

"УТВЕРЖАЮ"

"УТВЕРЖАЮ"

Генеральный директор

ООО "Центросервис питания"

И.И. Мусина

"ПОДПИСАНО"

Менеджер по качеству

Генеральный директор

И.И. Мусина

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНО МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 17.08.2026г. по 21.08.2026 г.

№ п/п	Пример лиц, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мкг	
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	Дет. сад	Ясли	
Пн, 17 августа 26													
Завтрак													
104	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,45	1,85	4,52	4,23	15,37	10,27	112,50	88,71		
31104	Каша молочная рисовая (индекс) с маслом	200/3	150/3	6,03	4,58	5,54	26,50	19,88	102,50	140,34	1,37	1,03	
ТТК-253а	Чай "Лесной пчелочка"	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,36	24,23	18,17	2,55	1,91
Второй завтрак													
69704	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	66,23	66,23	1,37	1,37
Обед													
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,87	0,70	7,81	6,09	5,13	4,10	62,47	73,98	5,83	4,68
14004	Суп фруктовый с вареной курицей	200/5	150/5	1,82	1,40	7,51	5,94	7,51	5,76	108,67	82,48	24,75	18,38
ТТК-47	Пюре "Лесной пчелочка"	50/150	50/100	33,28	30,89	18,71	15,82	51,80	34,66	508,71	404,84	3,45	2,30
ТТК-257а	Каша белая	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Уполномоченный персонал													
32704	Вареное яйцо	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК - 181а	Маггиры отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,58	25,70	183,28	155,08		
ТТК-431	Чай каркаде с сахаром	200	150	1,65	1,24	1,26	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
ТТК-814	Булочка дрожжевая	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	118,46		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 18 августа 26		177,47 руб. 140,91 руб.											
Завтрак													
104	Бутерброд с маслом и сыром	30/5	20/5	13,92	9,43	18,11	12,59	69,38	52,00	475,53	359,02	2,07	1,58
30304	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	150/3	3,88	1,85	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	89,70	0,04	
ТТК-343а	Корбейный напиток полукопченый	180	150	7,32	5,51	5,21	4,48	36,70	29,80	235,01	181,33	1,38	0,96
Второй завтрак													
69804	Резаная	100	100	3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	0,31	0,31
Обед													
ТТК-68	Салат "Солнечный"	50	40	0,61	0,49	7,68	6,13	7,49	5,90	101,35	81,08	3,49	2,79
11004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	2,92	2,26	7,38	5,76	11,50	8,76	123,39	95,90	22,86	17,02
ТТК-495а	Паштет рыбный с вареным картофелем	240	180	10,75	7,84	15,74	11,74			176,51	137,79		
ТТК-491а	Паштет рыбный с вареным картофелем со сметаной	140/10	100/5	1,65	1,05	3,97	2,57	8,81	5,87	69,21	44,34	2,34	1,54
60504	Пюре картофельное	130	110	3,74	3,17	7,34	6,21	17,81	9,97	108,45	88,07	23,79	19,43
ТТК-258а	Напиток "Лесной пчелочка" из сока	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
ТТК-258а	Каша белая	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,88	89,33	72,61			
ТТК-258а	Каша белая	120	120	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Уполномоченный персонал													
ТТК-495а	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	1,00	1,00	0,10	0,10	12,00	12,00	52,50	52,50	64,32	63,80
ТТК-187а	Чай фруктовый ароматизированный	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,15	143,60	121,51		
ТТК-187а	Сок фруктовый с сахаром в ассортименте	180/20	150/20	3,90	3,75	6,36	6,36	31,38	34,25	222,38	209,84	4,32	3,80
ТТК-187а	Каша белая	120	120	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
Ср, 19 августа 26		177,47 руб. 140,91 руб.											
Завтрак													
104	Бутерброд с колбасой	30/10/5	20/10/5	10,34	6,88	4,74	58,88	20,02	160,44	138,49	1,971,73	58,6	45,98
31104	Каша молочная рисовая (индекс) с маслом	200/3	150/3	2,45	1,85	4,52	4,22	21,23	16,13	124,44	100,14	0,10	0,10
ТТК-198а	Каша с мякотью персиков	180	150	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03
Второй завтрак													
69704	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	66,23	66,23	1,37	1,37
Обед													
1410	Суп из овощей с мясом	200/5	150/5	65,98	53,98	39,13	34,93	54,55	43,93	791,71	704,33	39,61	27,62
14804	Суп из овощей с мясом и сметаной	200/5	150/5	22,29	22,34	21,31	20,48	8,81	8,81	317,78	306,24	2,84	2,84
Уполномоченный персонал													
ТТК-335а	Вареное яйцо	50/150	50/100	30,75	29,28	13,35	10,60	16,57	11,37	306,73	258,00	30,77	20,51
ТТК-503	Напиток "Лесной пчелочка" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	0,01	16,88	12,50	68,73	50,05	0,20	0,15
Уполномоченный персонал													
ТТК-465а	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	33,17	24,03	13,81	11,60	77,13	68,84	565,54	487,84	14,98	14,98
ТТК - 347а	Пюре "Лесной пчелочка" с сахаром	150/10	100/10	0,70	0,70	0,70	0,70	10,10	10,10	73,50	73,50	14,98	14,98
ТТК-475	Чай каркаде с сахаром	200	150	2,71	1,91	12,37	10,26	27,02	22,35	133,88	108,29	0,88	0,80
ТТК-475	Чай каркаде с сахаром	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,78	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК-475	Каша белая	120	120	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-475	Каша белая	120	120	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
Чт, 20 августа 26		177,47 руб. 140,91 руб.											
Завтрак													
104	Бутерброд с колбасой	30/5	20/5	61,95	50,58	62,99	51,71	226,29	189,44	1,843,89	1,571,73	58,6	45,98
31104	Каша молочная рисовая (индекс) с маслом	200/3	150/3	10,75	8,13	12,16	10,71	68,48	53,61	430,41	343,33	2,64	2,11
ТТК-198а	Каша с мякотью персиков	180	150	2,45	1,85	4,52	4,22	21,23	16,13	124,44	100,14	0,10	0,10
Второй завтрак													
69704	Молоко кипяченое	100	100	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03
Обед													
1410	Суп из овощей с мясом	200/5	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	66,23	66,23	1,37	1,37
14804	Суп из овощей с мясом и сметаной	200/5	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	66,23	66,23	1,37	1,37
Уполномоченный персонал													
ТТК-335а	Вареное яйцо	50/150	50/100	30,75	29,28	13,35	10,60	16,57	11,37	306,73	258,00	30,77	20,51
ТТК-503	Напиток "Лесной пчелочка" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	0,01	16,88	12,50	68,73	50,05	0,20	0,15
Уполномоченный персонал													
ТТК-465а	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	33,17	24,03	13,81	11,60	77,13	68,84	565,54	487,84	14,98	14,98
ТТК - 347а	Пюре "Лесной пчелочка" с сахаром	150/10	100/10	0,70	0,70	0,70	0,70	10,10	10,10	73,50	73,50	14,98	14,98
ТТК-475	Чай каркаде с сахаром	200	150	2,71	1,91	12,37	10,26	27,02	22,35	133,88	108,29	0,88	0,80
ТТК-475	Чай каркаде с сахаром	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,78	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК-475	Каша белая	120	120	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-475	Каша белая	120	120	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
Пт, 21 августа 26		177,47 руб. 140,91 руб.											
Завтрак													
104	Бутерброд с колбасой	30/5	20/5	11,20	8,51	10,72	8,90	62,98	48,87	391,95	305,5	2,12	1,66
31104	Каша молочная рисовая (индекс) с маслом	200/3	150/3	2,45	1,85	4,52	4,22	21,23	16,13	124,44	100,14	0,10	0,10
ТТК-198а	Каша с мякотью персиков	180	150	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03
Второй завтрак													
69704	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	66,23	66,23	1,37	1,37
Обед													
200510	Салат белокочанный	50	40	3,62	2,75	3,62	2,93	29,33	24,75	80,98	67,16	3,95	3,09
13904	Суп фруктовый с яблоками и сметаной	200/5	150/5	1,05	0,84	8,95	7,42	10,07	7,76	108,70	85,17	12,22	9,36
ТТК-343а	Корбейный напиток полукопченый	180	150	7,32	5,51	5,21	4,48	36,70	29,80	235,01	181,33	1,38	0,96
Второй завтрак													
69804	Резаная	100	100	3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	0,31	0,31
Обед													
200510	Салат белокочанный	50	40	3,62	2,75	3,62	2,93	29,33	24,75	80,98	67,16	3,95	3,09
13904	Суп фруктовый с яблоками и сметаной	200/5	150/5	1,05	0,84	8,95	7,42	10,07	7,76	108,70	85,17	12,22	9,36
ТТК-343а	Корбейный напиток полукопченый	180	150	7,32	5,51	5,21	4,48	36,70	29,80	235,01	181,33	1,38	0,96
Второй завтрак													
69804	Резаная	100	100	3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	0,31	0,31
Обед													
200510	Салат белокочанный	50	40	3,62	2,75	3,62	2,93	29,33	24,75	80,98	67,16	3,95	3,09
13904	Суп фруктовый с яблоками и сметаной	200/5	150/5	1,05	0,84	8,95	7,42	10,07	7,76	108,70	85,17	12,22	9,36
ТТК-343а	Корбейный напиток полукопченый	180	150	7,32	5,51	5,21	4,48	36,70	29,80	235,01	181,33	1,38	0,96
Второй завтрак													
69804	Резаная	100	100	3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	0,31	0,31
Обед													
200510	Салат белокочанный	50	40	3,62	2,75	3,62	2,93	29,33	24,75	80,98	67,16	3,95	3,09
13904	Суп фруктовый с яблоками и сметаной	200/5	150/5	1,05	0,84	8,95	7,42	10,07	7,76	108,70	85,17	12,22	9,36
ТТК-343а	Корбейный напиток полукопченый	180	150	7,32	5,51	5,21	4,48	36,70	29,80	235,01	181,33	1,38	0,96
Второй завтрак													
69804	Резаная	100	100	3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	0,31	0,31
Обед													
200510	Салат белокочанный	50	40	3,62	2,75	3,62	2,93	29,33	24,75	80,98	67,16	3,95	3,09
13904	Суп фруктовый с яблоками и сметаной	200/5	150/5	1,05	0,84	8,95	7,42	10,07	7,76	108,70	85,17	12,22	9,36
ТТК-343а	Корбейный напиток полукопченый	180	150	7,32	5,51	5,21	4,48	36,70	29,80	235,01	181,33	1,38	0,96
Второй завтрак													
69804	Резаная	100	100	3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,87	84,87	0,31	0,31
Обед													
200510	Салат белокочанный	50	40										